



HAKU LAUTTASAAREN YHTEISKOULUN YLÄKOULUN KORISLUOKALLE LUKUKAUSI 2022-2023

Lauttasaaren yhteiskoulun (LYK) yläkoulun urheiluluokalla on tavoitteellisen koripalloilijan mahdollista yhdistää koulu ja koripallon laji- ja ominaisuusharjoittelu Pääkaupunkiseudun Urheiluakatemian (Urhea) urheiluyläkoulukonseptin mukaisesti.

Tärkeät päivämäärät

- Haku ennen 15.12.2021
- Perustesti (soveltuvuuskoe) keskiviikko 19.1.2022 (varapäivä 7.2.) = 48 p
- Haastattelut LYK:llä torstai 20.1.2022 = 8 p (osa perustestiä, kts pisteytystaulukko)
- Koripallon lajitestit perjantai 21.1.2022 (varapäivä 9.2.) = 12 p

Miten haen?

- Helsingin kaupungin kouluissa 6. luokalla olevat toimivat seuraavasti: Täytä Wilmassa hakulomake, jolla haetaan Lauttasaaren yhteiskouluun ja kirjoita lisätietoihin hakevasi U-luokalle uimarina tai koripalloilijana. Tämän lisäksi täytävä Urhean hakulomake:
https://lauttasaarenyhteiskoulu.fi/wp-content/uploads/2021/10/hakulomake_koripallo.pdf (myös liitteenä). Lomake tulee palauttaa Lauttasaaren yhteiskouluun viimeistään 15.12.2021 osoitteella Lauttasaaren yhteiskoulu, Isokaari 19, 00200 Helsinki tai skannattuna toimisto@lauttasaarenyhteiskoulu.fi.
- Muissa kuin Helsingin kaupungin kouluissa 6. luokalla olevat toimivat seuraavasti: Täytävä hakulomake muille kuin Helsingin kaupungin koululaisille sekä Urhean hakulomake:
https://lauttasaarenyhteiskoulu.fi/wp-content/uploads/2021/10/hakulomake_7-lk-Helsingin-ulkopuolelta-tuleville.pdf (liitteenä) ja https://lauttasaarenyhteiskoulu.fi/wp-content/uploads/2021/10/hakulomake_koripallo.pdf. Lomakkeet tulee palauttaa Lauttasaaren yhteiskouluun viimeistään 15.12.2021 osoitteella Lauttasaaren yhteiskoulu, Isokaari 19, 00200 Helsinki tai skannattuna toimisto@lauttasaarenyhteiskoulu.fi.
- Koulukohtainen pisteytys perustuu haastatteluun, jossa arvioidaan läpi hakijan liikunta- ja lajitaustaa, motivaatiota ja valmiuksia tavoiteltuun harjoitusmäärään.

Korisluokan konsepti

LYK korisluokka luo tavoitteellisen ja urheilijalähtöisen ympäristön yhdistää koulupäivän aikainen laji- ja ominaisuusharjoittelu koulunkäyntiin. Korisluokalla ei ole omaa kilpailutoimintaa, yksittäisiä koulujen välisiä kilpailuja lukuunottamatta, ja kaikki toiminta tähtää ensisijaisesti seurassa tapahtuvan harjoittelun tukemiseen ja nuoren urheilijan oman yksilöharjoittelun määrän lisäämiseen. Erityisesti keskitytään liikunnallisten ja lajitaidollisten perusvalmiuksien kehittämiseen.

Koululla on kaksi täysimittaista koripallohallia, uimahalli, runsaat oheisvälinevarastot ja kevääksi 2022 valmistuu uuden hallin yhteyteen punttisali.



Valmennus

Koulun liikuntaluokkien yleisvalmennuksesta vastaa kokenut liikunnanopettaja, jenkkifutiksen lajilegenda *Kari 'Kapa' Grönroos*. Koripallon lajivalmennuksesta vastaavat tällä hetkellä *Lauri Järvinen*, *Niko Nyholm*, ja *Juha-Pekka 'J-P' Sipponen*. Kaikki kolme ovat suorittaneet huippukoripallovalmentajatutkinnon (HKVT) ja heillä on voimassa oleva A-valmennuslisenssi sekä pitkä kokemus tavoitteellisesta juniorikoripallosta.

Korisluokan ja koulun tausta

Lauttasaaren yhteiskoulun (LYK) yläkoulun urheiluluokilla oppilaiden lajit ovat uinti tai koripallo. Uintiliiton pyörittämä uintilinja on toiminut koulussa yli 10 vuotta. Korisluokka aloittaa 2022-2023 neljännen lukukautensa. Koriksen lajiharjoittelun organisoii ToPoLa.

Yhteensä koripalloluokilla on tällä hetkellä 26 oppilasta - 9U (synt.2006) / 4 (pilottiluokka), 8U (synt.2007) / 10 ja 7U (synt 2008) 12, yhteensä viidestä eri pääkaupunkiseuran seurasta (EBT, Honka, HNMKY, PuHu, ToPoLa). Lukukauden 2022-2023 uudelle 7U-luokalle otetaan 12 oppilasta korislinjalle.

Lauttasaaren yhteiskoulu on vuonna 1945 perustettu yksityinen koulu Helsingin Lauttasaareissa. Koulun ylläpitäjä on Lauttasaaren yhteiskoulun kannatusyhdistys ry. Nykyisin Lykissä toimivat peruskoulun vuosiluokat 7 – 9 ja Kansainvälisen liiketoiminnan lukio. Koulu osoite on Isokaari 19 ja sinne on kätevät liityntäyhteydet sekä Lauttasaaren että Koivusaaren metroasemilta.

Esimerkki lukujärjestys

Koulun lukujärjestyskartta tehdään erikseen joka lukukaudelle, mutta esimerkiksi lukukaudella 2021-2022 luokat harjoittelivat seuraavasti

- **9U:** tiistai 8.00-9.00 yleisvalmennus & 9.00-10.30 laji / torstai 7.30-9.00 laji & 10.00-11.15 yleisvalmennus
- **8U:** maanantai 11.25-12.30 yleisvalmennus / tiistai 7.30-9.00 laji / torstai 8.00-9.00 yleisvalmennus & 9.00-10.30 laji
- **7U:** tiistai 13.15-14.30 yleisvalmennus / keskiviikko 7.30-9.00 laji / perjantai 7.30-9.00 laji

Lisäksi lukujärjestykseen kuuluu liikuntatunteja ja liikuntakasvatuksen oppisisältöjä. Aamiainen on tarjolla koulun ruokalassa harjoituspäivinä ja harjoituksen loppumisen ja koulutuntien väliin (esim. 9.00-9.55) pyritään jättämään riittävä aamupalatauko.

Linkkejä ja lisätietoa:

Lisätietoa koripalloluokasta liikunnanopettaja Kari Grönroosilta:
kari.gronroos@lauttasaarenyhteiskoulu.fi tai puh. 040 505 3531.

<https://urhea.fi/urheilu-ja-opiskelu/ylakoulut/ylakoulutoiminta/soveltuvuuskoe/>
<https://www.soveltuvuuskoe.fi/wp-content/uploads/2020/11/Soveltuvuuskokeiden-yleisinfo.pdf> (pisteytystaulukko).